

# Makrameeband

---



Du brauchst:

Eine Schere

Tape

2 Fäden mit je 80 cm lang (sichtbar)

1 Faden mit 40 cm Länge

(nur beim Verschluss sichtbar)

# Schritt 1

---



Als erstes nimmst du den kurzen Faden doppelt.

Dann knotest du die anderen 2 Fäden an den  
doppelt genommenen Faden,

so dass oben eine Schlaufe entsteht.

Nun klebst oder bindest du dein Band fest.

# Schritt 2

---



Du nimmst den ersten Faden und legst ihn über die mittleren Fäden, dass es aussieht wie eine 4. Den hier türkisen Faden legst du über den pinken Faden.

# Schritt 3

---

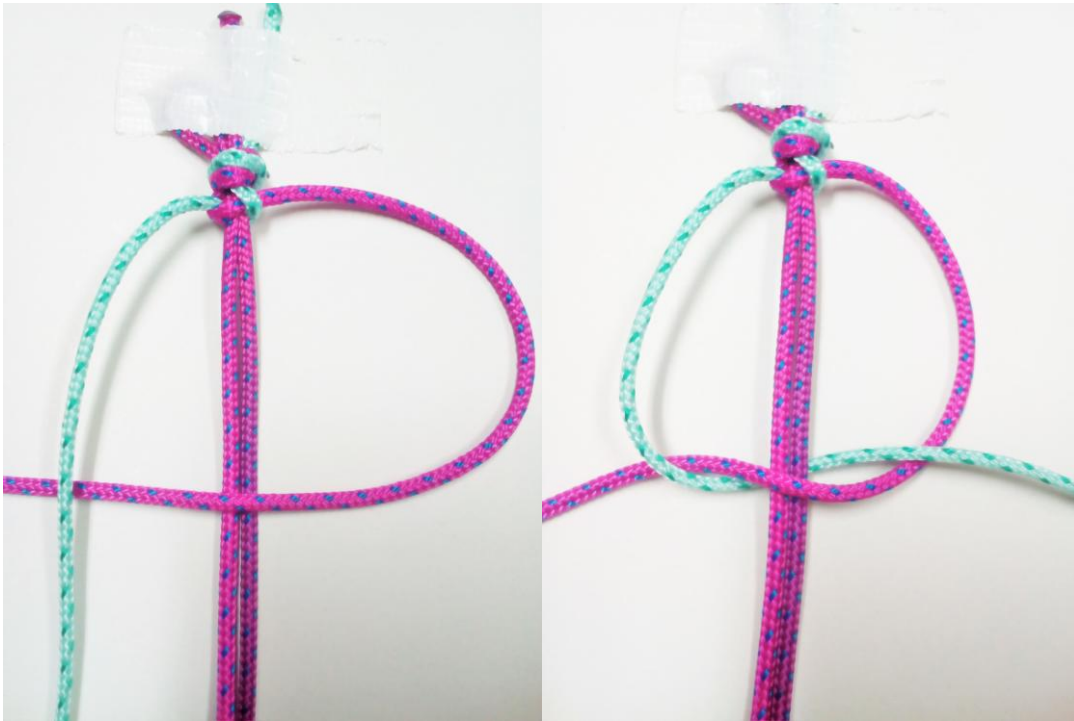


Jetzt führst du den türkisen Faden  
unter die mittleren Fäden durch  
und steckst ihn von unten durch die Schlaufe.

Nun ziehst du das Ganze fest.

# Schritt 4

---



Dasselbe machst du nun auf  
der anderen Seite,  
mit denselben Fäden.  
(pink legt 4, türkis unten durch)

# Schritt 5

---



Jetzt entsteht dieses Muster.  
Schritt 2 – 4 machst du nun so lange bis  
dein Band um dein Handgelenk passt.

Tipp:  
Du legst die Schlaufe immer auf der Seite  
wo der Knoten ist.

# Schritt 6

---

Wenn dein Band um dein Handgelenk passt, machst du mit den äußeren Fäden um die mittleren Fäden einen Knoten.



Variante:

Du kannst den Knoten auch immer auf einer Seite machen dann dreht sich das Band.